

## Untersuchungszeiten:

Montag, Dienstag und Mittwoch

## Bei Erstdiagnostik zwei (bis drei) Nächte:

1. Nacht PSG zur Diagnostik  
(in Ausnahmefällen zwei Nächte)
2. Nacht PSG mit CPAP-Therapie

## Bei Verlaufskontrolle einer CPAP-Therapie:

eine Nacht mit PSG + CPAP

## Medizinische Klinik | Abteilung Pneumologie

Leiter: Chefarzt Dr. H. Druckmiller

[h.druckmiller@christliches-krankenhaus-ev.de](mailto:h.druckmiller@christliches-krankenhaus-ev.de)

Christliches Krankenhaus

Quakenbrück e.V.

Postfach 1252

49602 Quakenbrück

[www.christliches-krankenhaus-ev.de](http://www.christliches-krankenhaus-ev.de)

0602 | wagnercoerds.de

# Christliches Krankenhaus Quakenbrück



Partnerschaft  
durch Kommunikation

Schlaflabor

**info-line** Kurzprofil

Sekretariat (0 5431)15-28 42

Zentrale (0 5431)15-0

# KurzProfil

## Nicht erholsamer Schlaf

### Diagnostik und Therapie – Leitlinie „S2“ der Deutschen Gesellschaft für Schlafforschung und Schlafmedizin (DGSM)

Bei Schnarchen, nächtlichen Atemaussetzern, schlechtem Schlaf, Tagesmüdigkeit bzw. Tages-schläfrigkeit, oft auch Übergewicht, Bluthochdruck und Herz-Kreislaufstörungen sollte zur Frage Schlafapnoe-Syndrom u.a. Schlafstörungen folgende Diagnostik und Therapie durchgeführt werden.

#### 1. Untersuchungen:

- Schlafambulanz mit Vorgespräch, Voruntersuchungen
- Schlafapnoe-Anamnesebogen
- ausführliche Schlafprotokolle (Morgen- und Abendprotokoll)
- Epworth-Schläfrigkeitsskala (ESS)
- Stanford Schläfrigkeitsskala (SSS)
- Pittsburgher Schlafqualitätsindex (PSQI)
- Schlafapnoe-Screening (SAS), i.d.R. ambulant
- Polysomnographie (PSG), nur stationär
- Oesophagusdruckmessung
- Multipler Schlaflatenztest (MSLT) zur Messung der Tagesmüdigkeit bzw. Tagesschläfrigkeit
- Konsiliarische Mitbetreuung über die Fachabteilung Neurologie, Psychiatrie und Belegabteilung HNO-Heilkunde

#### 2. Therapie:

- Einleitung und Einstellung einer nasalen CPAP-, nasalen BiPAP-Ventilation unter Polysomnographie-Kontrolle
- Medikamentöse Therapie
- Intraorale Prothesen
- Empfehlungen zur Schlafhygiene

#### 3. Einrichtung:

- zwei Polysomnographie-Messplätze mit SomnoStar von SensorMedics
- ein Apnoe-Screen-Meßgerät: Apnoe-Screen II plus der Fa. Jaeger-Viasys