



BALANCE

Institut für Prävention und ganzheitliche
Medizin Lönigen / Quakenbrück



März / April 2018

Tai Chi für Parkinson- Patienten

In Kooperation mit der Tai Chi Lehrerin Annette Schone

Tai Chi

für Parkinson-Patienten

Tai Chi ist ein traditionelles chinesisches Übungssystem zur Schulung des Bewegungssystems, des Körperbewusstseins und der Entspannung.

Die Parkinson-Krankheit ist eine chronische Erkrankung des zentralen Nervensystems, die durch Bewegungsarmut, Zittern und Koordinationsstörungen mit Sturzgefahr gekennzeichnet ist. Verschiedene Behandlungen können die Krankheitserscheinungen positiv beeinflussen. So wirkt sich regelmäßiges Tai Chi-Training deutlich positiver auf den Krankheitsverlauf in frühen und mittleren Krankheitsphasen aus, als herkömmliche Bewegungstherapien.

Die Kursleiter

Annette Schone, Tai Chi Lehrerin, DREI FIT – Das Gesundheits Studio und Dr. Michael Hotz, Chefarzt der Neurologie des Christlichen Krankenhauses Quakenbrück

Kurstermine

ab dem 29. März 2018
jeweils donnerstags,
8 Übungsabende
von 16.30- 17.30 Uhr



Veranstalter

Institut Balance in Kooperation mit der Neurologie des Christlichen Krankenhauses Quakenbrück / Fitness- und Gesundheitsstudio DREI FIT

Anmeldung

DREI FIT – Das Gesundheits Studio
Wiesengrund 8, 49610 Quakenbrück
Telefon 0 54 31 - 35 45
Willkommen sind auch Angehörige, die nicht an Parkinson erkrankt sind.

Veranstaltungsort

SV Hemmelte e.V.
Bahnhofstraße 8
49688 Hemmelte

Kosten

Die Kosten von 99,00 EUR werden anteilig bis zu 80% von den Krankenkassen erstattet.

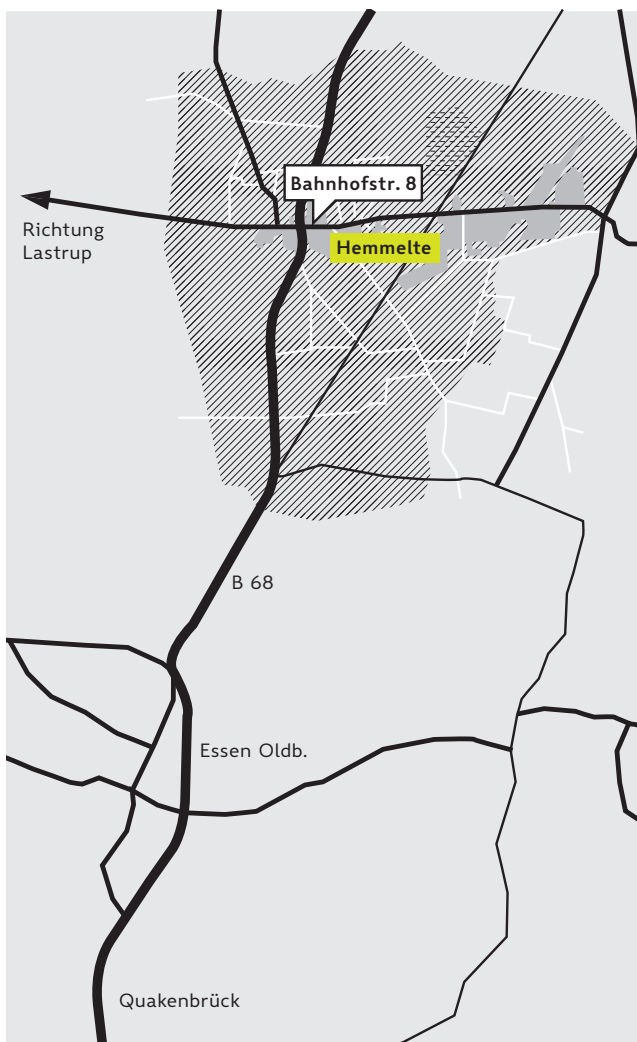
» www.balance-institut.net

Tai Chi für Parkinson-Patienten

SV Hemmelte e.V.

Bahnhofstraße 8

49688 Hemmelte



» www.balance-institut.net



ST. ANNA KLINIK
LÖNINGEN



CHRISTLICHES KRANKENHAUS
QUAKENBRÜCK