



BALANCE

Institut für Prävention und ganzheitliche
Medizin Löningen / Quakenbrück



September / Oktober 2017

Tai Chi für Parkinson- Patienten

In Kooperation mit der Tai Chi Lehrerin Annette Schone

Tai Chi

für Parkinson-Patienten

Tai Chi ist ein traditionelles chinesisches Übungssystem zur Schulung des Bewegungssystems, des Körperbewusstseins und der Entspannung. Die Parkinson-Krankheit ist eine chronische Erkrankung des zentralen Nervensystems, die durch Bewegungsarmut, Zittern und Koordinationsstörungen mit Sturzgefahr gekennzeichnet ist. Verschiedene Behandlungen können die Krankheitserscheinungen positiv beeinflussen. So wirkt sich regelmäßiges Tai Chi-Training deutlich positiver auf den Krankheitsverlauf in frühen und mittleren Krankheitsphasen aus, als herkömmliche Bewegungstherapien.

Die Kursleiter

Annette Schone, Tai Chi Lehrerin, Fitness- und Gesundheitsstudio DREI FIT Quakenbrück und Dr. Michael Hotz, Chefarzt der Neurologie des Christlichen Krankenhauses Quakenbrück



Kurstermine

ab dem 12. September 2017

jeweils dienstags,
8 Übungsabende von
16.30 - 17.30 Uhr

Veranstalter

Institut Balance in Kooperation mit der Neurologie des Christlichen Krankenhauses Quakenbrück / Fitness- und Gesundheitsstudio DREI FIT

Anmeldung und Veranstaltungsort

Fitness- und Gesundheitsstudio DREI FIT
Wiesengrund 8
49610 Quakenbrück
Fon 0 54 31 - 35 45

Kosten

Die Kosten von 85,00 EUR werden anteilig bis zu 80% von den Krankenkassen erstattet.

» www.balance-institut.net



ST. ANNA KLINIK
LÖNINGEN



CHRISTLICHES KRANKENHAUS
QUAKENBRÜCK