Welche Patientinnen und Patienten profitieren von einer Behandlung in der Altersmedizin

Ältere Patienten (in der Regel über 70 Jahre) bedürfen einer spezialisierten Versorgung. Häufig liegen gleichzeitig noch weitere Krankheiten vor, die im Zusammenhang mit der akuten Erkrankung eine länger anhaltende Verschlechterung der Selbstständigkeit zur Folge haben und im Heilungsprozess berücksichtigt werden müssen.

Ziel ist neben einer Verbesserung der aktuellen medizinischen Situation die Steigerung und/oder die Wiederherstellung der Eigenständigkeit zur Bewältigung des Alltags sowie möglichst auch die Vermeidung einer größeren Pflegebedürftigkeit.

Voraussetzung ist dabei die Bereitschaft und Motivation der Patientinnen und Patienten, bei der Therapie mitzuarbeiten.



Abteilung für Geriatrie –
Akutgeriatrie und
Frührehabilitation

Dr. med. Elisabet Teske MHBA
Chefärztin

Fachärztin für Anästhesiologie und Intensivmedizin,
Fachärztin für Allgemeinmedizin
Zusatzbezeichnung Notfallmedizin, Ernährungsmedizin,
Palliativmedizin und Geriatrie

KONTAKT | SEKRETARIAT

Fon 05431.15-3399
Fax 05431.15-2843
geriatrie@ckq-gmbh.de

Hier finden Sie online
mehr Informationen

Christliches Krankenhaus Quakenbrück
gemeinnützige GmbH
Danziger Straße 2
49610 Quakenbrück

Zentrale: 05431.15-0
info@ckq-gmbh.de

Akademisches Lehrkrankenhaus
der Carl von Ossietzky Universität
Oldenburg und der
European Medical School
Oldenburg-Groningen

In Partnerschaft mit
ST. ANNA KLINIK
LÖNINGEN

4372 | 10.2026

WWW.CKQ-GMBH.DE

CHRISTLICHES KRANKENHAUS
QUAKENBRÜCK



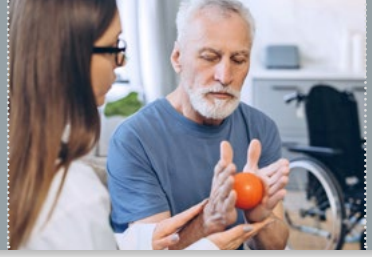
ABTEILUNG FÜR GERIATRIE

Patienteninformation

AKUTGERIATRIE UND FRÜHREHABILITATION

Patienteninformation der Abteilung für Geriatrie







Was ist eine Akutgeriatrie?

Unter Geriatrie versteht man die Altersmedizin, die sich mit Erkrankungen und Unfallfolgen von älteren Menschen beschäftigt. In der Akutgeriatrie versorgen wir betagte Patientinnen und Patienten, die aufgrund einer akuten Erkrankung oder Verletzung **stationär** in einem Krankenhaus behandelt werden müssen.

Was ist eine Frührehabilitation?

Die geriatrische Frührehabilitation ist eine Behandlungsform, die neben der Diagnostik und Therapie der akuten Erkrankung – parallel zur Akutbehandlung – bereits **rehabilitative Maßnahmen** einsetzt.
Ziel ist es, älteren Patientinnen und Patienten nach schweren Erkrankungen oder Operationen zur Selbstständigkeit und Mobilität zurück zu verhelfen. Dies gelingt durch ein Zusammenspiel verschiedener therapeutischer Ansätze im multiprofessionellen Team.

Typische Verletzungen und Erkrankungen im Alter

- Meist durch Stürze verursachte Knochenbrüche (z. B. Oberschenkelhalsbruch, Oberarmbruch, Wirbelkörperbrüche, Beckenbrüche)
- Entzündungen (Lungenentzündung, Harnwegsinfektion)
- Erkrankungen des Herzens und der Gefäße
- Verzögerter Verlauf bei neurologischen Erkrankungen wie Schlaganfall und Parkinson, Schwindel, Inkontinenz, Störungen des Flüssigkeitshaushaltes.

Die Einweisung in unsere Abteilung kann durch den Hausarzt oder einen niedergelassenen Facharzt nach telefonischer Kontaktaufnahme direkt erfolgen. Auch können Patienten aus unseren anderen Fachabteilungen oder aus anderen Krankenhäusern zur geriatrischen Weiterbehandlung bzw. geriatrischen Frührehabilitation direkt übernommen werden.

Leistungen der Abteilung für Geriatrie

- Fortführung der medizinischen Behandlung
- Anpassung / Optimierung der Medikation
- Altersgerechte medikamentöse Schmerz- und Symptomkontrolle
- Aktivierend-therapeutische Pflege
- Klärung der häuslichen Versorgungssituation
- Physiotherapie
- Ergotherapie
- Psychologie
- Logopädie
- Seelsorge

Klinikkoffer



Folgende Dinge sollten Sie mitbringen

- **Hilfsmittel:** Brille, Hörgeräte, Rollator, Gehstock, Kompressionsstrümpfe
- **Unterlagen:** Medikamentenplan, Marcumar-Ausweis, Allergieausweis, Herzschrittmacherausweis etc., Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung, medizinische Vorbefunde
- **Bekleidung:** Bequeme Alltags-Kleidung wie Jogging-/ Freizeitanzug, festes Schuhwerk, Unterwäsche

Was Sie nicht mitbringen sollten

- Kostbaren Schmuck und andere Wertsachen
- Höhere Geldbeträge