



DBT-Tagesklinik

für Emotionsregulations- und Traumafolgestörungen

am Zentrum für Seelische Gesundheit

Christliches Krankenhaus Quakenbrück

Leitung: Dipl.-Psychologin Frauke Lühning

**Anmeldung und Terminvereinbarung zum Vorgespräch
über die Psychiatrische Institutsambulanz 05431. 15-1743**

Mail: f.luehring@ckq-gmbh.de

Unsere DTB-Tagesklinik bietet ab 2026 ein spezialisiertes Behandlungsprogramm auf Basis der Dialektisch-Behavioralen Therapie (DBT) nach Marsha Linehan an für PatientInnen mit Emotionsregulationsstörung bei:

- Emotional instabiler Persönlichkeitsstörung (Borderline-Typ)
- Posttraumatischer Belastungsstörung (PTBS und kPTBS)
- Essstörung mit Emotionsregulationsproblemen
- komorbiden affektiven Störungen

Therapiespektrum:

- Skillstraining für Hochstress-Skills und Emotionsregulationsskills
- Achtsamkeitstraining
- Wise-Mind Meditation
- Psychoedukation (u.a. zu den Themen Emotionen, Selbstwert, Pharmakotherapie)
- Soziales Kompetenztraining
- Mentalisierungstraining
- Traumafokussierte Verfahren (z. B. EMDR, IRRT)
- Therapeutisch begleitete Mahlzeiten (bis zu 4 täglich, 5 Tage/Woche)

Anmeldung und Terminvereinbarung zum Vorgespräch über die Psychiatrische Institutsambulanz
Tel.: 05431. 15-1743

Christliches Krankenhaus Quakenbrück gemeinnützige GmbH

Danziger Straße 2

D-49610 Quakenbrück

www.ckq-gmbh.de

