



## Verhaltensregeln nach dem Erhalt eines künstlichen Hüft- oder Kniegelenks

### *Liebe Patientin, lieber Patient,*

*wir möchten, dass Sie nach Ihrem Eingriff schnell wieder fit sind. Dafür bitten wir Sie, die nachfolgenden Verhaltensregeln zu beachten:*

- Bitte kühlen Sie den Eingriffsbereich mit leichter Kälte.
- Bei einer Schwellung lagern Sie bitte das operierte Bein hoch.
- Eingebraachte Nähte werden nach 12-14 Tagen durch uns, den Hausarzt oder in der Reha entfernt.
- Falls die verordneten Schmerzmittel nicht ausreichend sein sollten, melden Sie sich bitte.
- Nehmen Sie bitte bei einer Rötung oder Überwärmung der Wunde sowie beim Austritt von Sekretion sofort Kontakt zu uns auf.
- Bitte folgen Sie unseren während des stationären Aufenthaltes erläuterten Verhaltensregeln, vor allem beim Waschen, An- und Ausziehen, Toilettengang, Sitzen und Liegen, Ein- und Aussteigen aus dem Bett und Auto, Stolpern und Sturz, Treppen auf- und absteigen sowie Heben und Tragen.
- Schlagen Sie bitte das operierte Bein im Sitzen und auch im Liegen nicht über das andere.
- Knicken Sie das Bein im Hüftgelenk bitte in den ersten 3 Monaten maximal bis 90 Grad. Bitte denken Sie daran, zuerst Ihre Knie zu beugen, falls Sie sich nach vorne beugen.
- Bitte tragen Sie den Prothesenpass bei Flugreisen mit sich, damit unnötige Verzögerungen vermieden werden.

**Wir wünschen Ihnen gute Besserung! Ihr Team der Unfallchirurgie/Orthopädie und der Radiologie**

---

**Bei Fragen und Problemen melden Sie sich gerne bei uns:**

**Christliches Krankenhaus Quakenbrück**

**Tel.: 05431 – 15 2853**