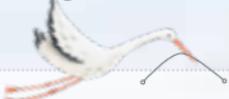




# Elternschule

Von Anfang an sicher und liebevoll versorgt.



## Unser Angebot

rund um Schwangerschaft, Geburt, Eltern und die erste Zeit mit Ihrem Baby:

### » Kreißsaalführungen

jeden 1. Mittwoch im Monat,  
19.00 Uhr

### » Rückbildungskurs

Physiotherapie am CKQ  
montags 19.00-20.00 Uhr  
Gymnastikraum Haus 2  
Anmeldung unter  
Fon 05431.15-19 70

### » Hebammensprechstunde

jeden Montag ab 8.00 Uhr  
im CKQ, Anmeldung unter  
Fon 05431.15-32 80

### » Geburtsvorbereitungskurs

mit Vertrauen und Wissen in  
die Geburt

### » Geburtsvorbereitungskurs

mit zwei Partnerabenden

### » Offene

### Wochenbettsprechstunde

Dienstag von 13.00 - 15.00 Uhr  
Donnerstag nach Vereinbarung  
Fon 0171.70 79 110  
MVZ am CKQ, Erdgeschoss Haus 1

### » Erste Hilfe am Kind

für Eltern und Angehörige

### » Yoga-Rückbildungskurs

für Mütter

**Anmeldung**

und weitere Informationen  
findet ihr hier!

Wir freuen uns auf euch:



Alle Kurse finden im CKQ statt.



CHRISTLICHES KRANKENHAUS  
QUAKENBRÜCK

[www.ckq-gmbh.de](http://www.ckq-gmbh.de)

Danzer Straße 2  
49610 Quakenbrück  
Fon 05431 - 15-0

Akademisches Lehrkrankenhaus der Carl von  
Ossietzky Universität Oldenburg und der  
European Medical School Oldenburg-Groningen

Praxis für Physiotherapie  
im CKQ  
Fon 05431 - 15-1970



ST. ANNA KLINIK  
LÖNNINGEN  
[www.anna-klinik.de](http://www.anna-klinik.de)