

## Termine und Preise

Einen Termin für Ihr Beratungsgespräch stimmen Sie mit uns persönlich ab. Rufen Sie uns an!

Ernährungsberatungen können erfolgen:

- Auf ärztliche Verordnung (Rezept)  
Eine Kostenerstattung Ihrer Krankenkasse ist möglich. Erkundigen Sie sich bitte dort. Sie erhalten eine Rechnung und können diese dann bei Ihrer Krankenkasse einreichen. Auf Wunsch kann eine genaue inhaltliche Abstimmung und eine Information an den behandelnden Arzt erfolgen.
- Privat  
Sie erhalten eine Rechnung und tragen die Kosten für die Ernährungsberatung selber.

Die Preise für Ernährungsberatungen erfragen Sie bitte bei uns.

Partnerschaft  
durch Kommunikation

**info-line**

(0 54 31) 15-1952 oder 15-2412

Zentrale: 15-0

Christliches Krankenhaus  
Quakenbrück e.V.  
Postfach 1252  
49610 Quakenbrück

[www.christliches-krankenhaus-ev.de](http://www.christliches-krankenhaus-ev.de)  
[info@christliches-krankenhaus-ev.de](mailto:info@christliches-krankenhaus-ev.de)

Christliches Krankenhaus  
Quakenbrück e.V.



**KurzProfil**

Ernährungsberatung



# KurzProfil

## Ambulante Ernährungsberatung

Wenn Sie aufgrund einer Erkrankung Ihre Ernährung umstellen müssen, Ihr Arzt Ihnen eine Änderung Ihrer Eßgewohnheiten empfohlen hat oder Sie eine fachkundige Meinung zu Ihren Ernährungsfragen einholen möchten:

### Dann sind wir der richtige Ansprechpartner für Sie!

Das Christliche Krankenhaus Quakenbrück verfügt als Krankenhaus mit verschiedenen Schwerpunkten über ein Team von Diätassistenten mit Fortbildungen in verschiedenen Bereichen (Ernährungsberater DGE, Diabetesberater DDG). Durch unsere tägliche Arbeit mit verschiedensten Krankheitsbildern können Sie sicher sein, bei uns eine kompetente Ernährungsberatung zu erhalten.

In jedem Fall werden Beratungsgespräche auf Sie und Ihre persönliche Lebenssituation zugeschnitten.

Auch eine längere Betreuung ist möglich.

Selbstverständlich können auch Angehörige, die z.B. für den Einkauf oder die Zubereitung der Mahlzeiten verantwortlich sind, an Gesprächen teilnehmen.

### Unsere Angebote

Unser Angebot an individueller und kompetenter Ernährungsberatung umfasst folgende Themenbereiche:

1. Diabetes mellitus Typ 1 und Typ 2
2. Übergewicht/Adipositas
3. Störungen des Fettstoffwechsels (z.B. Cholesterin)
4. Bluthochdruck (Hypertonie)
5. Erhöhte Harnsäurewerte und Gicht
6. Leber- und Nierenerkrankungen
7. Magen- und Darmerkrankungen
8. Pankreatitis (Entzündung der Bauchspeicheldrüse)
9. Osteoporose
10. Krebserkrankungen
11. Untergewicht (Mangelernährung)

Weiteres auf Anfrage

Natürlich können Sie sich, unabhängig von einer bestimmten Erkrankung, zu weiteren Ernährungsthemen informieren wie:

1. Allgemeine Empfehlungen für eine „gesunde Ernährung“ nach den Empfehlungen der DGE
2. Ernährung in bestimmten Lebensphasen
  - Säuglinge
  - Kinder und Jugendliche
  - Senioren
  - Schwangerschaft und Stillzeit

Weiteres auf Anfrage

Ihre Ansprechpartner:

### Ernährungsberaterin/DGE

Frau B. Menke

### Diabetesberaterin/DDG

Frau S. Seggelmann

Frau M. Dirla