



© Finna Marmes Foto

Karl-Heinz Föste, geb. 1958, ist Jurist, schreibt Glossen, Gedichte und Kurzgeschichten. Er lebt mit seiner Familie in Siek/Norddeutschland.

Reinhard J. Boerner, Univ.-Doz., Dr. med., Dr. scient. pth., Dipl.-Psych., leitet das *Zentrum für Psychologische und Psychosoziale Medizin* in Quakenbrück; ist Dozent an der *Sigmund-Freud-Universität* in Wien.

Dr. med. Hanno Schnoor ist Kardiologe mit Praxis in Ahrensburg/Norddeutschland.

Herzinfarkt! Karl-Heinz Föste hatte die Risikofaktoren ignoriert: Falsche Ernährung, zu wenig Bewegung, Übergewicht, Dauerstress rundum, alles schaffen wollen. Dann der unerkannte Krankheitsverlauf, Fehldiagnosen, vier Stents, eine Bypass-OP, die Reha, Rückkehr in den Alltag. Turbulenzen eines Ausnahmezustandes, in Episoden authentisch erzählt. Extra: Mit Hinweisen des Psychologen Univ.-Doz., Dr. med., Dr. scient. pth., Dipl.-Psych. Reinhard J. Boerner über die Psychosomatik bei Herzkrankheit und mit medizinischen Infos des Kardiologen Dr. med. Hanno Schnoor.



Auch als E-Book erhältlich 

www.koesel.de



Karl-Heinz Föste, Dr. med. Reinhard J. Boerner, Dr. med. Hanno Schnoor
Wenn das Herz nicht mehr Schritt hält | Herzinfarkt: Der Sturz aus dem Leben und mein Weg zurück
224 Seiten. Klappenbroschur

€ 15,99 [D] | € 16,50 [A] | unverb. Preisempf. CHF 22,90 | ISBN 978-3-466-34591-5



KÖSEL