

4. Tagung Psychiatrisch-Psychosomatische Pflege, 26.9.2009

**Zentrum für Psychologische und Psychosoziale Medizin
Christliches Krankenhaus Quakenbrück GmbH**

Thema: "Psychiatrisch-Psychosomatische Pflege bei Patienten mit Borderline-Störungen"

Zum vierten Mal in Folge fand die diesjährige Tagung am 26.9.2009 im Christlichen Krankenhaus Quakenbrück statt.

Als Schwerpunktthema wurde die "Borderline-Störung" gewählt, da diese Patienten(innen) unter den professionellen Berufsgruppen auch Pflegekräfte häufig vor besondere Schwierigkeiten im fachlichen und persönlichen Umgang stellen.

Das Verhalten dieser Patienten ist geprägt durch gestörte Beziehungsmuster, das Wecken von interpersonalen Hoffnungen und Enttäuschungen, suizidalen Ankündigungen und tatsächlichen Suizidimpulsen, durch das Pflegekräfte häufig mit Ohnmacht, Enttäuschungen und Erschöpfung reagieren.

Es wurden verschiedene Workshops mit profilierten und kompetenten Referenten aus unterschiedlichen Berufsgruppen durchgeführt:

Die ehemalige Quakenbrücker Krankenschwester A. Burke, Rehabilitationsklinik Glotterbad sowie die CKQ-Mitarbeiter Ltd. Dipl. Psychologin Frau F. Lühring sowie Herr Oberarzt Dr. med M. Kaufold thematisierten in ganzer Breite unterschiedliche Facetten dieses komplexen Störungsbildes: Die Diagnostik und Störungskriterien, neurobiologische Grundlagen, pharmakotherapeutische Ansätze, interaktionelle Besonderheiten und Beziehungsgestaltung, Umgang mit Suizidalität sowie gezielte verhaltenstherapeutische Verfahren.

Hierbei wurde das Ziel verfolgt, eine bessere persönliche und fachliche Kompetenz in der Pflege zu erreichen.

Es wurde deutlich, dass es auch bei diesen häufig als "hoffnungslos" bezeichneten Patienten gelingen kann, konstruktive Behandlungsimpulse zu setzen und hierbei unterschiedliche fachliche Dimensionen einzubringen.

Diese Tagung wurde von über 50 Pflegekräften besucht, wobei über 40% externe Teilnehmer aus anderen psychiatrischen Kliniken und Einrichtungen den Weg nach Quakenbrück fanden.

Die anregenden Diskussionen verbunden mit einem intensiven Erfahrungsaustausch, machen die Tagung immer mehr über die ausschließlich themenbezogene Informationsvermittlung somit zu einem wichtigen Begegnungsort der Pflegeberufe.

Die 5. Tagung wird am 25.9.2010 stattfinden.