

# Der Ausbildungsberuf: Daten und Fakten

*Diätassistent/in* wird man in einer dreijährigen schulischen Ausbildung an einer Berufsfachschule. Am Ende steht eine staatliche Abschlussprüfung, die zur eigenverantwortlichen Durchführung therapeutischer und ernährungsmedizinischer Maßnahmen im Rahmen ärztlicher Verordnung befähigen. Diätassistenten planen und berechnen wissenschaftlich anerkannte Diätformen. Sie führen eigenständig ernährungstherapeutische Beratungen und Schulungen durch. Schulische Voraussetzung ist mindestens ein erweiterter Realschulabschluss.

*Info im Internet:* [www.berufenet.arbeitsagentur.de](http://www.berufenet.arbeitsagentur.de)

---