

Guacamole



Für 4 Portionen:

Zutaten:

2 Avocados
1 Knoblauchzehe
1 Fleischtomate
1 EL Limettensaft
Salz
Pfeffer

Zubereitung:

1. Fruchtfleisch der Avocado mit einer Gabel zerdrücken.
2. Knoblauch hacken und Tomate würfeln.
3. Avocado mit Knoblauch, Limettensaft und Tomate vermengen.
4. Mit Salz und Pfeffer würzen.

Tipps:

Wer mag, kann noch 1 EL Joghurt oder Koriander unterheben.



Scan mich
für die
Rezepte!